

最近のあなたの悩みを専門家4人が一気に解決!

# 春の転職スーパーカウンセリング

転職——これを取り巻く悩みは数知れず。「受けても受けても採用されない」「何がやりたいのかわからない」「面接で自分をアピールできない」などなど。そんな読者たちの嘆きに光を与えるべく、編集部は各界のスーパーカウンセラーにご登場願いました。酸いも甘いも噛み分けた、人生の達人たちが11人の悩みを一挙解決/それぞれの視点から鋭く分析する、貴重なご意見を参考にして転職頑張りうね。

取材・文/川内典紀 撮影/越野雅博(7/ドック・エム)、NORICO-M イラスト/奥田雅美

## 先生方の紹介



**フェミニストカウンセリングごなかの皆さん**  
 (写真左から) 福田ユミさん、坂村一子さん、川原麻子さん、藤原美智子さん

女性のためのカウンセリングルームを運営する。プロカウンセラー一軒店。実業家や人間関係などで悩む人へ、個人カウンセリングだけでなく、グループカウンセリングやそのほかの様々な手法でアドバイスをしていく。とても賑やかな存在です。多くの女性に届けてきた実績から、豊富な視点に基づくアドバイスがたいにできました。

**フェミニストカウンセリングごなか**  
 名古屋中村区北通町11-1 中丸ビル101号 052-749-7411  
 全て電話予約による予約制  
 休館日 月曜日 月曜日 13:30-20:00 (日・祝は休館日)  
 料金 個人カウンセリングの相場 1回約24,000円(税別のみ、5回制) 別のプログラムにより様々な設定になっていきます。



**住友生命保険相互会社 名古屋すみれい保険課 指導課長 寺田弘子さん**

女性営業チーム「すみれい」をまとめるベテラン課長。女性マネジメントのキャリアは既に13年。自身の経験からの転職というところで、この種のワークは得意手の理解。従業員としてしかるべきキャリアを積みながら女性たちから信頼を得て、そして妻の夢をアドバイスもさせていただきま。会社側はこの考えであるというのがよくわかります。



**医学博士・心理学者 森 省二さん**

名古屋女子大学人間心理学部教授であり、豊田病院の医局長でもあり、そしてTV出演。莫大の執筆など、幅広い知識の持ち主。とは一言置ても、様々な心理学の知識に精通されている。現在仕事に集中してはいるが、転職でも、今更なアドバイスにも様々な視点から助言させていただきます。



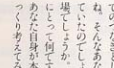
**有限会社 占いの玉手箱 主宰 竹村亞希子さん**

宝飾品の仕事。社内で大活躍の占い師。個人から大企業まで、様々な業・状況に際する希望に沿って、各種イベントの企画・運営も手がけている。マルチな活躍を堪能しています。これは一歩でも早い相談を断っていただき、人生を変えてしまおう。占い師にも限らずアドバイス。適切なアドバイスが得意な手にかけてのカウンセラーです。

**占いの玉手箱 電話コーナー**  
 ●土曜日 Key  
 丸亀スカイビル 9時-10時-10時 毎週水曜日  
 ●土曜日 10  
 丸亀スカイビル 10時-11時-11時 毎週水曜日  
 ●土曜日  
 ビデオテープで予約依頼あり 土・日・祝日 電話 2時-10時-12時

### 編集部から ちよっ コメント

不況ははやく他人人事ではなく、誰もが認識しておかなければならない現実です。そのころにはほかの読者の皆さんも考えられているので、そのうえで仕事に対する姿勢を見直してみます。もう、出勤ささないでいいね、そのうえで仕事、なんて気持ちには通用しませんが、あわてる前に一生懸命にならなくてはならない現実です。



**フェミニストの  
お悩み  
解決は何か**

**自分にとって  
のキャリア  
は何か**

突然の解雇連発に落ち込み、さぞおつくりされているでしょう。でもあなたは、結婚までたのまことし仕事を考えていたんですよね。そんなあなたを、会社側はどのように見ていたのでしょうか。職場では結婚までの安泰の場として、結婚は、仕事ではなく、あなたにとって何ですか。親に言われてから、一度じっくり考えてみて下さい。



**寺田先生の  
お悩み  
解決は何か**

**自分にとって  
のキャリア  
は何か**

突然の解雇連発がきっかけで、「寝汗に水と受け止めてはダメですか、おとこ吉や家族はあったらいいのですが、これは受けつけなかったのは今更には無責任な話ではないでしょうか。今後はこれだけの仕事を振り返り、諦めていたならば、事務職を控えていいですし、思いきって脱税や営業を断って新しい自分を発するつもりか」と思っています。自分自身にも多少のリスクがあることは覚悟していらっしゃいます。



**寺田先生の  
お悩み  
解決は何か**

**自分にとって  
のキャリア  
は何か**

あなたは、ある程度経済的に恵まれた家庭環境に育ったお嬢さんかと思われています。年齢より幼く見え、甘えっ子で親愛的、明い性格、けれど内面にはデリケートなところもあるようです。しかもこれほど順風満帆とどっさり浸って過ごしてきたために、世間や自分を厳しく判断する力が育っていきません。転職も判断するまもなく乗り切っていくには、ポジティブな考えや、臨機応変さが大切ですよ。

## カウンセリングNo.1



**24歳 短大卒 失業中**

短大卒業後、メーカーの一般事務に就職しました。そこでの規模、そこごとの文化、そこごとの待遇、というところで、とりあえず結婚を以てして安泰だと思っていたんです。ところが、4年目になつてようやくその婚相手も本気で探さなくていいかと考えていると、突然結婚相手から解雇通告をされてしまいました。不況、不況と聞いてはいるものの、まさかその火の粉が自分に降りかかるなんていまま、突然失業の状態。先のところどころもえられませんでした。誰に勧められて、「とにかくお金を貰ってみたいけど、どう探していったらいいかわからない。転職という予想外の事に混乱する毎日です。



**竹村先生の  
お悩み  
解決は何か**

**自分にとって  
のキャリア  
は何か**

世の中には「まっかど」と思ふことが結構あるもの、まさか自分が、なにか特別なケースを考へていないこと、よくあることだと悟りますか。一番です。そう割り切ったうえで、とりあえず旅行に出るにオススメです。気分転換はなかなか好転するはず。旅先には接客業の会社があるかも知れない。リフレッシュしてお見合いして、水と就職するいい方法もあります。



**森先生の  
お悩み  
解決は何か**

**自分にとって  
のキャリア  
は何か**

あなたは、ある程度経済的に恵まれた家庭環境に育ったお嬢さんかと思われています。年齢より幼く見え、甘えっ子で親愛的、明い性格、けれど内面にはデリケートなところもあるようです。しかもこれほど順風満帆とどっさり浸って過ごしてきたために、世間や自分を厳しく判断する力が育っていきません。転職も判断するまもなく乗り切っていくには、ポジティブな考えや、臨機応変さが大切ですよ。